



Projet FEES

Femmes Enceintes, Environnement et Santé

Le nouveau Plan Santé Environnement 2009-2013, décliné en région Nord - Pas de Calais, s'articule notamment autour de la réduction des inégalités environnementales en priorisant les publics les plus fragiles tels que les femmes enceintes et les enfants. De nombreuses études soulignent aujourd'hui la plus **grande vulnérabilité des femmes enceintes et de leur fœtus aux polluants environnementaux**. Les substances cancérigènes, mutagènes et reprotoxiques (CMR) et les perturbateurs endocriniens, entre autres, sont particulièrement inquiétants : phtalates, parabènes, pesticides, bisphénol A, etc. Pour exemple, des recherches récentes relient exposition au bisphénol A *in utero* et risque d'obésité accru à l'âge adulte, avec une augmentation du poids à la naissance chez les petits garçons¹. **Le 13 décembre 2012, le Parlement français votait une proposition de loi interdisant, dès 2013, le bisphénol A dans les contenants alimentaires destinés aux bébés et à partir de 2015 dans les autres contenants.**

Ces polluants sont multiples et peuvent être vectorisés par l'air intérieur, l'alimentation, les cosmétiques... Face à ce contexte, il semble urgent **d'agir de manière globale** afin de réduire les sources d'exposition et les risques sanitaires (problèmes de fertilité, cancer, asthme et allergies...).

L'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphériques (APPA) et la Mutualité Française Nord - Pas de Calais s'investissent depuis plusieurs années dans le domaine de la qualité de l'air intérieur. Depuis 2011, elles veulent aller plus loin en se consacrant à la **sensibilisation des femmes enceintes et des professionnels de la périnatalité aux problématiques d'expositions environnementales**.

LE PROJET FEES a pour ambition de **diminuer l'exposition des femmes enceintes et de leur bébé aux polluants environnementaux**.

PUBLICS BENEFICIAIRES

Professionnels de la périnatalité et de la petite enfance,
Futurs et jeunes parents

TERRITOIRE : Nord-Pas de Calais

¹ RES, *Rapport Ecod, 2012/INSERM, étude Pélagie, 2011*

HISTORIQUE DU PROJET

Les années 2011-2012 ont été consacrées à une phase de diagnostic et d'expérimentation du projet au niveau local :

- Revue de littérature et synthèse **bibliographique** et contacts/rencontres partenaires
- **Sélection et valorisation d'outils** de prévention à destination des femmes enceintes et/ou des professionnels de la périnatalité sur les thèmes : «air intérieur», «cosmétiques» et «alimentation»
- **Recueil des besoins des professionnels** de la périnatalité concernant : l'information, la formation et l'accompagnement en éducation et promotion de la santé sur les thématiques précitées
- **Recueil** des connaissances, représentations, **besoins d'information des femmes enceintes** sur les thématiques précitées
- **Sessions de formation/sensibilisation** pour les professionnels du Réseau de Périnatalité du Hainaut, territoire pilote

Cette phase de diagnostic a permis de définir les orientations du projet pour les années à venir.

Chiffres clés 2013

- 75 outils recensés et 13 outils sélectionnés et présentés lors d'une session de découverte d'outils pédagogiques FEES
- 11 professionnels et 25 femmes enceintes interrogés
- 12 sessions de formation à destination des professionnels de la périnatalité
- Plus de 20 partenaires dans la région

PROGRAMMATION 2013

Formations

Généralisation des **sessions de formation/sensibilisation** dans les autres Réseaux de Périnatalité de la région Nord-Pas de Calais et auprès de sages-femmes du PMI du Conseil Général Pas-de-Calais.

Objectifs :

- **Améliorer les connaissances** des professionnels de la périnatalité sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte : qualité de l'air dans l'habitat, alimentation, cosmétiques.
- Permettre aux professionnels de la périnatalité de **relayer les informations reçues** aux femmes enceintes et jeunes parents

Valorisation des outils de prévention à destination des femmes enceintes et/ou des professionnels de la périnatalité au sein des Réseaux de Périnatalité de la région.

Parallèlement, **un colloque** est organisé le 12 mars 2013, en partenariat avec RPH : « Perturbateurs endocriniens : Quels impacts chez les publics fragiles, quel rôle pour les professionnels ? ».

Actions de prévention

Organisation d'actions de prévention à destination des futurs et jeunes parents, en lien avec les Réseaux de Périnatalité de la région, les CPAM Roubaix-Tourcoing et Flandres et les professionnels formés sur le territoire. La Mutualité Française Nord-Pas de Calais propose notamment la mise en place **d'ateliers d'éducation à la santé environnementale**, les ateliers Nesting développés par le WECF.

Objectifs des ateliers :

- **Se familiariser avec les risques pour la santé liés à l'environnement intérieur**, et en particulier aux substances chimiques présentes dans des produits de consommation courante ;
- **Mieux connaître les polluants de l'environnement intérieur** et savoir dans quels types de matériaux ou produits ils se trouvent, **pour mieux les éviter chez soi** ;
- Prévenir les risques d'exposition en trouvant des **solutions alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre**, y compris en modifiant certains comportements ou habitudes ;
- **Echanger** des expériences personnelles et s'en enrichir.

PARTENAIRES

De **nombreux partenaires** travaillent aux côtés de l'APPA et de la Mutualité Française pour la réalisation du projet FEES : Conseil interrégional des sages-femmes, ordre départemental des sages-femmes, les réseaux de périnatalité du Nord-Pas de Calais (Bien naître en Artois, Naitre dans le Douaisis, Ombrel, Pauline, RPH), les CPAM de la région Nord-Pas de Calais, ECLAT-GRAA, le WECF, le réseau bronchiolite 59, la ville de Lille, la mutuelle Radiance, le conseil général du Pas-de-Calais...

FINANCEURS

Le projet FEES est soutenu par l'Agence Régionale de santé Nord – Pas de Calais, le Conseil Régional Nord - Pas de Calais et la Mutualité Française Nord - Pas de Calais



COORDINATEURS DU PROJET



Le comité régional Nord – Pas de Calais de l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique s'investit depuis 1972 dans le domaine de la Santé Publique. Les activités de l'APPA, reconnue d'utilité publique se situent à l'intersection des domaines de **l'environnement et de la santé** (qualité de l'air intérieur, extérieur, risque allergiques liés aux pollens...) : Coordonner des études, entreprendre auprès du public des campagnes d'information, assurer une veille scientifique et un transfert des connaissances...

L'APPA mène des actions de formations sur la qualité de l'air intérieur et la santé depuis 2005 auprès de différents professionnels. Dès 2011, l'APPA a souhaité renforcer et poursuivre ces actions, en ciblant particulièrement les professionnels accompagnant les futurs et jeunes parents, et développer avec eux des actions d'informations concernant la prévention des expositions aux polluants de l'air, notamment intérieur, durant la grossesse



La Mutualité Française Nord – Pas de Calais rassemble et représente plus de 150 mutuelles dans les 2 départements de la région.

La Mutualité Française Nord – Pas de Calais coordonne les actions de prévention et promotion de la santé au niveau régional en direction des adhérents mutualistes mais aussi pour tous les publics en partenariat avec les mutuelles adhérentes et les acteurs de santé du Nord – Pas de Calais.

Chaque année, l'équipe prévention de la Mutualité Française Nord - Pas de Calais élabore un programme de plus de 90 actions de prévention promotion de la santé réparties sur tout le territoire régional.

Contact :

Caroline CHAMBON – cchambon@appanpc.fr
03 20 21 87 45

Camille GEAY – camille.geay@mutualite-npdc.fr
03 20 16 15 48

Pour en savoir plus

Contactez-nous ou rendez-vous sur <http://www.projetfees.fr/>