

Session de découverte d'outils d'intervention en promotion de la santé

L'APPA Nord-Pas de Calais

Les activités de l'APPA, association reconnue d'utilité publique et agréée par les ministères en charge de l'Environnement et de l'Éducation Nationale, se situent à l'intersection des domaines de l'environnement et de la santé publique. L'association a notamment pour mission de coordonner et réaliser des études et programmes de recherche sur la pollution atmosphérique et ses effets sur la santé humaine et l'environnement. Elle mobilise à cet effet un réseau de chercheurs issus de disciplines variées (chimie, éco-toxicologie, épidémiologie, sciences humaines et sociales...). L'APPA assure une veille scientifique dans le domaine santé-environnement, et un transfert des connaissances vers les professionnels et le grand public, notamment par la réalisation de formations, par l'organisation de colloques, de conférences ou de forums, ou encore par le biais de son site internet.

Site ressources qualité de l'air intérieur et santé:

<http://qai.appanpc.fr>

Le Groupement Régional de Promotion de la Santé

Le Groupement Régional de Promotion de la Santé est un pôle régional d'expertises en santé publique, prévention et promotion de la santé.

Aujourd'hui, 9 organismes sont membres du GRPS :

APPA, GRANITEA, ECLAT-GRAA, CIRM-CRIPS, IREPS, ISTNF, ORS,

Registre des cancers, Sida-Info-Service

Le Portail santé www.santenpdc.org

Le Portail santé Nord - Pas-de-Calais offre une plateforme d'information en promotion de la santé. Vous trouverez via le site 5 rubriques dédiées à l'information, les activités en région et au national, les ressources documentaires et pédagogiques, la revue de promotion de la santé [Expertise, L'info, Réseau doc, Anim'action, Contact Santé].

Base de données collective en ligne

La base de données en ligne sur le portail santé offre un accès à plus de 35 000 références de ressources documentaires et pédagogiques.

Membres producteurs de la base de données

CODES 62	Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Pas-de-Calais
GRPS	Groupement Régional de Promotion de la Santé Nord - Pas-de-Calais
MPS	Maison de promotion de la santé de Dunkerque
Relais santé	CPAM Côte d'Opale

Le service Anim'action du GRPS propose un service de prêt d'outils d'intervention en promotion de la santé, des rendez-vous personnalisés, et participe à la co-animation de sessions de découverte d'outils depuis 2008.



PARC EURASANTE

235 avenue de la Recherche

CS 50080 59373 Loos Cedex

Tél : 03 20 15 49 49

Fax : 03 20 15 49 01

Service Anim'action

Contact : Evemarie Weinmann

emweinmann@grps-npdc.fr

APPA Nord-Pas de Calais

Contact:postmaster@appanpc.fr

[*Sélection d'outils d'intervention*]

Il était une fois ma chambre, mon univers, ma santé : Guide d'accompagnement pour les professionnels de la santé [Guide pédagogique] / CERES (Centre d'Enseignement et de Recherche pour l'Environnement et la Santé) (Belgique), éditeurs ; ONE ; Région Wallonne. - 2007

Descriptif : Ce guide s'intègre dans une campagne belge sur la pollution intérieure qui a été lancée en 2004 et qui a été conçue selon trois axes : l'échange d'informations scientifiques et techniques, le travail de terrain, la sensibilisation des professionnels, et à travers eux des familles et du grand public.

Ce guide vise à donner aux professionnels de la santé et de la petite enfance, qui font des visites à domicile, une information complète et pratique qui leur permettra d'aider les familles à prévenir les risques de pollution intérieure et par-là les risques de dégradation de la santé infantile.

Public : PROFESSIONNELS

Environnement et grossesse [Ouvrage] / René Frydman, auteur. – 2011

Descriptif : | Tabac, paraben, bisphénol A, ondes Wi-fi..., aujourd'hui, on parle de plus en plus de ce qui pourrait être dangereux dans l'environnement de la future maman pour son bébé. Mais les avis sont souvent contradictoires. Comment démêler le vrai du faux et protéger au mieux son bébé in utero et pendant l'allaitement ?

Cet ouvrage répond à de nombreuses questions des futures mamans sur les risques liés à l'environnement et explique comment s'en prémunir : textile, alimentation, cosmétiques, produits d'entretien, peintures, téléphone portable, radios, Wi-fi...

Public : FUTURES MAMANS

Le petit guide vert des bio-bébés [Guide] / ASEF (Association Santé Environnement de France), auteur ; bbvert. - 2010

Descriptif : Ce guide-conseil a pour objectif de répondre aux questions des jeunes et futurs mamans concernant les polluants qui les entourent : parabène, pesticides, formaldéhyde, ondes électromagnétiques ... ce guide se compose donc d'une série de questions qu'une femme peut se poser e «n attendant bébé », lorsque « bébé arrive » ou quand « bébé est là » : quels sont les risques pour mon bébé si j'utilise mon téléphone portable ? Quels jouets choisir ? Quel revêtement de sol ? Faut-il privilégier les produits « bio » ? Quelles couches utiliser ?

Public : FUTURS ET JEUNES PARENTS



Polluants chimiques – Enfants en danger [Ouvrage] / Anne – Corinne Zimmer, auteur. – 2007/09

Descriptif : cet ouvrage permet à chacun de prendre connaissance et conscience des dommages causés par des toxiques présents dans l'environnement proche des plus jeunes, du stade fœtal aux premières années de la vie, les plus sensibles aux atteintes de ces polluants. Cet ouvrage permet donc d'informer sur les sources d'exposition de la femme enceinte et de son bébé dans l'habitat, mais aussi dans l'alimentation, les cosmétiques et les jouets, de les identifier et de s'en prémunir.

Public : TOUT PUBLIC

Exposition aux pesticides des femmes enceintes mesurée à l'aide de biomarqueurs d'exposition [Poster] / Cécile Chevrier, INSERM (Institut National de la Santé Et de la Recherche Médicale), auteur. – 2009

Descriptif : Ce poster met en avant les premiers résultats d'une étude sur l'exposition des femmes enceintes aux pesticides, se basant sur les études Pélagie et Hibiscus menées par l'INSERM. Plusieurs molécules ont ainsi été recherchées dans les urines et le sang maternel, ainsi que dans le sang du cordon, le lait maternel et la graisse sous-cutanée abdominale. Ces recherches mettent en évidence la présence de pesticides dans les prélèvements biologiques des femmes enceintes, alors que certains ne sont plus utilisés. Les impacts de ces polluants sur le fœtus et son développement étant peu connus, ils doivent être évalués.

Public : PROFESSIONNELS DE SANTE

Le petit guide de la grossesse sans risque [Ouvrage] / Catherine Dupin, Alix Leduc, auteurs. – 2011

Descriptif : Quel type de lessive utiliser ? Les bougies parfumées sont elles inoffensives pour mon bébé ? Dois-je me séparer de mon chat ? Mon parfum m'est indispensable, mais est-il sans danger ?... On a beau savoir qu'attendre un enfant n'est pas une maladie, le quotidien de ces 9 mois uniques dans la vie d'une femme est jalonné d'interrogations et de doutes.

Ce guide permet d'aborder les gestes à éviter, à limiter et à conserver pour vous assurer une grossesse sereine.

- Plus beau votre environnement ! Troquez vos produits d'entretien nocifs contre du vinaigre blanc, du bicarbonate, du savon noir...
- Aux soins pour votre personne. Pierre d'alun, talc... des doudous naturels pour rester belle sans risque. Aquagym, marche...

Public : FEMMES ENCEINTES

Ma grossesse au naturel : belle et bio en attendant bébé [Ouvrage] / Susannah Marriott, auteur. – 2008

Descriptif : Cet ouvrage regorge de conseils et astuces pour les futures et jeunes mamans souhaitant se tourner vers les produits bio pendant leur grossesse. Différentes thématiques sont abordées dans ce sens : l'alimentation, les cosmétiques, l'habillement, la décoration, les produits ménagers, mais aussi des conseils pour réduire le stress (méditation, yoga ...). Cet ouvrage donne des recommandations pour faire les bons achats en magasin, et des recettes simples pour préparer vos produits vous-mêmes.

Public : FEMMES ENCEINTES

Guide du consommateur averti : les produits cosmétiques [Guide] / Institut National de la Consommation, auteur.

Descriptif : ce guide reprend brièvement les principales informations à connaître sur les cosmétiques : réglementation, durée de conservation, les effets indésirables ... L'information y est claire et concise.

Public : TOUT PUBLIC

Guide Cosmetox [Guide] / Greenpeace, auteur. – 2007

Descriptif : après quelques éléments introductifs sur ce qu'est un cosmétique, quelle est la réglementation, et ce que comporte l'étiquette d'un produit cosmétique, Greenpeace propose un tableau récapitulatif reprenant des grandes marques de cosmétiques. Chaque produit est classé par catégories : démaquillant, dentifrice, shampoing, gel douche, maquillage, lait et lotion, parfums ... Pour chaque catégorie de produits sont indiqués en rouge les produits dont l'entreprise ne garantit pas une absence de substances toxiques pour l'organisme dans la composition de ses produits, une liste orange où les entreprises admettent la présence de toxiques et s'engagent pour une substitution de ceux-ci, et une liste verte de produits pour lesquels les entreprises garantissent l'absence de produits toxiques.

Public : TOUT PUBLIC

Les produits cosmétiques : mieux les connaître et mieux les choisir [Guide] / Institut National de la Consommation, auteur. – 2005

Descriptif : Ce guide permet de découvrir la réglementation, l'intérêt comme les limites des produits cosmétiques au travers de quelques familles choisies : protection solaire, coloration pour cheveux, produits amincissants, crèmes hydratantes Il donne également quelques conseils pour mieux décrypter les étiquettes, afin de pouvoir mieux choisir ses cosmétiques. Enfin, ce guide se termine par des questions/réponses, afin de répondre aux principales préoccupations sur les cosmétiques : « les produits spécifiques pour jeunes enfants sont-ils réellement plus doux ? », « peut-on utiliser sans inconvénients des gels douche ? », ou encore « doit-on croire toutes les actions « longue durée » des produits de maquillage ? ».

Public : TOUT PUBLIC

Créer un environnement sain pour les enfants [Guide] / PCSEE (Partenariat Canadien pour la Santé des Enfants et l'Environnement), auteur. – 2011

Descriptif : Ce guide donne des gestes simples à adopter afin de limiter la quantité de substances toxiques dans l'habitat. Des conseils simples sont également donnés aux femmes enceintes afin de favoriser un développement sain de leur bébé.

Public : TOUT PUBLIC



Justin peu d'air [Matériel pédagogique] / Mutuelle Radiance (Nord - Pas-de-Calais, France), Auteur; Atmo (Surveillance de la qualité de l'air) (Nord - Pas-de-Calais); Réseau Santé en action, Respiration et environnement; CDMR (Comité Départemental contre les Maladies Respiratoires) (Nord, France); Service de prévention santé Roubaix Tourcoing; CH (Centre Hospitalier) (Roubaix, France); Butez, Barbara, Concepteur; Mutualité Française (Nord - Pas-de-Calais, France); APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) (Nord - Pas-de-Calais, Loos, France) . - 2009.

Descriptif : « Justin Peu d'Air » a pour but de faire prendre conscience de l'importance de la qualité de l'air intérieur et de son impact sur la santé (allergènes – sources de pollution) en apportant les connaissances sur l'environnement qui permettent de faire des choix en terme d'aménagement du logement et d'activités à l'intérieur, c'est-à-dire adapter son environnement. Pédagogique et ludique, cet outil a été conçu pour sensibiliser les enfants et leur famille à la question de la santé environnementale. Tous les thèmes liés à la qualité de l'air du logement sont abordés :

- Identifier les sources d'allergènes et de pollution
- Trouver les solutions pour supprimer et/ou limiter ces sources
- Favoriser l'adoption de gestes favorables à l'amélioration de la qualité de l'air à l'intérieur du logement en particulier : aérer

Le plateau déployé permet de reconstituer la maison de Justin, avec toutes les pièces y compris le garage.

Des espaces extérieurs jardin et rue, sont représentés afin de faire référence aux pollens et polluants extérieurs qui peuvent impacter la qualité de l'intérieur.

Pour chaque pièce une série d'accessoires et de mobiliers permettent d'aborder les sources de pollution et d'allergènes liées à l'aménagement et à la décoration (senteurs, température). Justin et sa famille sont représentés par des personnages qui peuvent être déplacés dans les différents espaces de la maison.

Le guide pédagogique explicite l'historique de la création de l'outil, les objectifs pédagogiques et propose 3 types d'animation possibles dont l'une plus particulièrement adaptée pour une séance dans le cadre de l'éducation thérapeutique.

L'utilisation de cet outil est préconisée en animation avec des enfants à partir de 8 ans et requiert une certaine base de connaissance sur la santé en relation avec l'environnement.

Note de contenu : - 1 guide pédagogique

- 1 plateau cartonné avec poignets et cloisons amovibles (maison de Justin). Matériel déployé : 1mx80 cm
- 1 planche à magnets
- 57 magnets
- 1 boîte de rangement, accessoires
- 66 accessoires en carton souple plastifié (déjà montés)
- 3 éventails mentionnant les sources de pollution et des conseils de prévention (salon/chambres; salle de bain - couloir/cuisine; jardin/garage)

Diffuseur : Mutuelle Radiance 281 rue Nationale BP 69 59003 Lille cedex Tél : 03 20 14 41 61
barbara.butez@radiance.fr

Publics : ENFANT 6-11/ADULTE

Air Pur n°79 : Les perturbateurs endocriniens [Revue] / APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) (Nord - Pas-de-Calais, Loos, France), Auteur. – 2011

Descriptif : Le n°79 de la revue Air Pur est composé de six articles traitant des perturbateurs endocriniens : les perturbateurs endocriniens : un enjeu sanitaire pour le XXIème siècle ; évaluation des risques liés aux perturbateurs endocriniens : le changement de paradigme ; exposition professionnelle aux perturbateurs endocriniens ; la cohorte Pélagie : un suivi de mères et d'enfants en Bretagne depuis 2002 ; contamination de l'air ambiant par les perturbateurs endocriniens et caractérisation de leur toxicité ; impacts des perturbateurs endocriniens sur le milieu aquatique.

Public : TOUT PUBLIC

Qualité de l'air intérieur et santé : ressources, acteurs et outils de communication - <http://qai.appanpc.fr> [Site web] / APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) (Nord - Pas-de-Calais, Loos, France), Auteur. - 2008.

Descriptif : Pour répondre à la demande croissante des différents publics, l'APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) Nord - Pas-de-Calais a souhaité regrouper un maximum de documents existants sur un support web. Les outils répertoriés ont fait l'objet d'une indexation qui permet à l'utilisateur une recherche plus aisée. Le site regroupe plus de 150 outils francophones (disponibles soit directement en format .pdf, soit téléchargeables via des liens web).

Les documents sélectionnés abordent les nombreuses facettes de la qualité de l'air intérieur : les sources (chauffage, par exemple), les polluants (les composés organiques volatils ...), les effets sur la santé (comme l'asthme), les conseils ... (R.A.)

Public : PROFESSIONNELS

Site internet Nesting – www.projetnesting.fr [Site web] / WECF (Women in Europe for a Common Future), auteur. – 2009

Descriptif : Le projet Nesting est développé par le WECF, une ONG impliquée dans les questions environnementales. Grâce à un site internet grand public et des plaquettes d'information thématique, le WECF souhaite sensibiliser les futurs et jeunes parents aux questions de pollutions environnementales, dans le logement, en lien avec la santé de la femme enceinte et de l'enfant.

Le site internet (www.projetnesting.fr) présente les activités du WECF dans le cadre de Nesting et a pour objectif d'informer les futurs et jeunes parents. Une grande partie du site est dédiée à l'information du grand public. L'activité du WECF dans le cadre du projet Nesting est régulièrement mise à jour, avec un calendrier des manifestations prévues (ateliers, formations, colloques). Les thématiques abordées sur le site internet sont diverses : aménagement de la chambre de bébé, jouets, produits ménagers ...

Public : FUTURS ET JEUNES PARENTS

Ateliers Nesting [Atelier] / WECF (Women in Europe for a Common Future), auteur.



Descriptif : L'atelier Nesting est un outil d'éducation à la santé environnementale. Cet atelier est un lieu de rencontre, d'échange et d'apprentissage, à destination des futurs et jeunes parents. Son objectif est de les informer et de les accompagner afin qu'ils deviennent des acteurs avertis de la santé de leur enfant, en lien avec l'environnement. Il permet à chacun d'exprimer ses interrogations et d'obtenir une réponse. Les supports utilisés lors des ateliers (quiz, lecture d'étiquette, dessin ...) permettent de rentrer directement dans du « pratico-pratique » et de partir du vécu des futurs et jeunes parents. Son but est de pouvoir engager une discussion avec les participants sur les liens entre santé et environnement, les alternatives possibles et les obstacles qu'ils pourront rencontrer. Le public pourra alors repartir avec deux ou trois conseils en tête, en fonction de ce qui sera ressorti des échanges durant l'atelier.

Public : FUTURS ET JEUNES PARENTS

Prévention maison – <http://prevention-maison.fr> [Site web] / INPES (Institut National de Prévention et d'Education à la Santé), auteur. – 2011

Descriptif : Ce site est composé de deux parties : l'une sur les accidents domestiques et l'autre sur l'air intérieur. La partie consacrée à l'air intérieur a pour but d'identifier les sources de pollution dans l'habitat et de les limiter grâce à des conseils simples. Naviguez dans chaque pièce de la maison afin de découvrir quels sont les éléments sources de pollution. Des conseils sont donnés spécifiquement pour les femmes enceintes pour certains polluants de la maison.

Public : TOUT PUBLIC

La cosmétique bio, c'est quoi au juste [Ouvrage] / Rita Stiens, auteur. – 2010

Descriptif : Cet ebook est constitué de 55 questions et 55 réponses sur les cosmétiques bio. Une première partie des questions concerne le bio : qu'est-ce que c'est ? Quelle quantité de produit bio faut-il dans un produit pour qu'il soit lui-même qualifié de bio ? ... Puis, dans une deuxième partie, les différents labels et certifications sont comparés : NaTrue, Nature & Progrès, label BDIH, Ecocert, Cosmebio ... dans la dernière partie, après quelques questions réglementaires, l'auteur se demande ce qui peut être bio dans chaque catégorie de produit cosmétique (shampooing, coloration pour cheveux, déodorants, rouge à lèvres ...).

Public : TOUT PUBLIC

La vérité sur les cosmétiques – www.laveritesurlescosmetiques.com [Site web] / Rita Stiens, auteur. – 2011

Descriptif : ce site internet traite de toutes les questions en rapport avec les cosmétiques, leur composition, et aider le consommateur à choisir. Ce site est donc constitué d'articles et de dossiers sur des sujets comme : la vitamine A dans les dentifrices, l'aluminium et les produits cosmétiques ...

Public : TOUT PUBLIC

Le petit guide du bio ménage [Guide] / ASEF (Association Santé Environnement de France), auteur ; bbvert. – 2010

Descriptif : ce guide se présente sous forme d'une série de questions. Ces questions sont un moyen de donner des conseils pour faire le ménage tout en respectant sa santé et l'environnement. Les thématiques abordées sont diverses : eau de javel, lessive, désodorisants, label écologique, aération, précautions d'emploi des produits ménagers ... un encart spécifique aux femmes enceintes répond à la question suivante : « si je suis enceinte, y a-t-il des produits particulièrement nocifs à éviter ? »

Public : TOUT PUBLIC

Bricolage : Précautions à prendre [Guide] / INPES (Institut National de Prévention et d'Éducation à la Santé), auteur.

Descriptif : ce guide donne des conseils afin de prévenir les accidents avant, pendant et après les travaux de bricolage. Un encart spécifique pour les jeunes mamans rappelle qu'une pièce refaite à neuf doit être aérée, car des émissions de substances peuvent avoir lieu plusieurs mois après les travaux.

Public : TOUT PUBLIC

Comprendre, connaître, agir ensemble contre le saturnisme [Guide] / Fondation Abbé Pierre, Médecins du monde, auteurs. – 2006

Descriptif : Ce guide est le résultat d'une concertation avec les différents acteurs des Hauts-de-Seine. Pendant les cinq années d'intervention de Médecins du monde sur le département, de nombreuses interrogations ont émergé sur le saturnisme. Les 24 questions les plus courantes ont ainsi été sélectionnées, avec leurs réponses, afin de pouvoir les utiliser aussi bien auprès du grand public qu'auprès d'acteurs de la santé, de l'habitat et du droit, avec pour objectif de mieux sensibiliser à la lutte contre le saturnisme.

Public : TOUT PUBLIC ET PROFESSIONNELS DU SOCIAL ET DE L'HABITAT

L'intoxication au plomb de l'enfant et de la femme enceinte [Guide] / Ministère de la santé et de la solidarité, auteur. – 2006

Descriptif : Ce guide pratique à destination des professionnels a pour objectif de les accompagner dans les démarches de dépistage et de prise en charge de l'intoxication par le plomb de l'enfant et de la femme enceinte et de les inciter à la vigilance.

Public : PROFESSIONNELS DE SANTE

La cosmétique bio [Ouvrage] / Et si on vivait autrement, Nature et découverte, auteur – 2007.



Descriptif : cet ouvrage se compose d'une série de questions permettant de répondre aux questions que l'on peut se poser sur les cosmétiques et le bio : efficacité, labels, contrôles, composition,...

Public : TOUT PUBLIC

Votre bien – être [Ouvrage] / Et si on vivait autrement, Nature et découverte, auteur – 2005.

Descriptif : cet ouvrage est composé de quatre parties :

- un état des lieux de la santé en France
- environnement et bien-être : comment aménager et entretenir sa maison pour se sentir bien, ainsi que des conseils pour mieux vivre : sommeil, rythmes quotidiens à adapter selon les personnes
- hygiène et bien-être : quels produits cosmétiques employés ? quelle médecine privilégier ? comment gérer son stress ou se sentir bien dans son corps ? sont autant de questions abordées dans cette partie
- alimentation et bien-être : cette partie donne des conseils pour bien manger, équilibré.

Public : TOUT PUBLIC

Parfum de scandale [Rapport d'enquête] / Greenpeace, auteur - 2005.

Descriptif : ce rapport est une enquête sur la composition chimique de 36 eaux de toilette et eaux de parfum. Cette enquête s'est concentrée sur la quantité de phtalates et de muscs synthétiques présents dans les produits. Les résultats montrent que ces composés sont présents dans pratiquement toutes les marques de parfums testées.

Public : TOUT PUBLIC

Mâle en péril [Documentaire TV] / Sylvie Gilman, Thierry de Lestrade, réalisateurs ; Arte, producteur. – 2008

Descriptif : Produits de beauté, jouets, emballages, ... beaucoup de produits que nous manipulons au quotidien pourraient nuire à la fertilité masculine. Ce documentaire est une enquête sur les composants chimiques qui menacent la reproduction du genre humain.

A partir de résultats scientifiques éloquentes et d'entretiens avec des chercheurs, le film enquête sur cette tendance potentiellement aussi inquiétante que le réchauffement planétaire. Aujourd'hui, du Danemark aux Etats-Unis en passant par la France, les scientifiques s'accordent pour lui attribuer une origine commune : des substances chimiques qui envahissent notre environnement et perturbent notre système endocrinien.

Public : TOUT PUBLIC

Homo Toxicus [Documentaire TV] / Carole Poliquin, réalisatrice ; ISCA (Montréal, Québec), producteur. – 2007

Descriptif : chaque jour, des tonnes de substances toxiques sont libérées dans l'environnement sans que nous en connaissions les effets à long terme pour les êtres vivants. Certaines d'entre elles s'infiltrent à notre insu dans nos corps et dans celui de nos enfants. En même temps que notre patrimoine génétique, nous transmettons aujourd'hui à nos enfants notre patrimoine toxique.

Dans une enquête inédite, menée avec rigueur et humour à partir de ses propres analyses de sang, la réalisatrice explore les liens entre ces substances toxiques et l'augmentation de certains problèmes de santé comme les cancers, les problèmes de fertilité et l'hyperactivité. Les conclusions sont troublantes...

Public : TOUT PUBLIC

Aluminium, notre poison quotidien [Documentaire TV] / Valérie Rouvière, réalisatrice ; Ligne de Mire, producteur ; France Télévision, producteur. – 2011

Descriptif : l'aluminium envahit discrètement notre vie quotidienne. Tout le monde en consomme chaque jour sans s'en rendre compte. Il est pourtant toxique. Dans l'alimentation, dans les produits cosmétiques, dans les vaccins et même dans les laits pour bébés, les fabricants utilisent de l'aluminium : agent levant dans les pains et les viennoiseries, conservateur dans les charcuteries et les plats préparés, antiagglomérant dans le sel ou pour les crèmes cosmétiques, colorant dans les confiseries, blanchisseur dans les dentifrices, anti-transpirant dans les déodorants... A doses répétées, il est ingurgité, injecte, pose, bref... le consommateur s'intoxique.

Le métal multiplierait par deux les risques d'Alzheimer et les chercheurs découvrent peu à peu qu'il provoque d'autres maladies graves. Il y a trois ans, l'Europe a tiré la sonnette d'alarme et conseille à chacun de ne pas absorber plus d'un milligramme d'aluminium par semaine. Mais comment éviter la surdose ? Impossible de le savoir car les fabricants ne signalent pas les quantités utilisées dans leurs produits.

Public : TOUT PUBLIC

La mort est dans le pré [Documentaire TV] / Eric Guéret, réalisateur ; France 2, producteur. – 2010

Descriptif : "La mort est dans le pré" est un documentaire qui dénonce les méfaits des pesticides sur la santé de ceux-là même qui les utilisent: les agriculteurs. Plus encore, il met en lumière le cercle vicieux dans lequel ces derniers sont engagés: l'agriculture industrielle chimique. Le film fut diffusé à l'occasion du congrès "Pesticides et santé", organisé par l'association Générations futures les 23 et 24 mars au palais du Luxembourg. Il a été diffusé sur France 2 le 17 avril 2012.

Public : TOUT PUBLIC

➤ **Centres de ressources et membres producteurs de la base de données collective accessible sur www.santenpdc.org**

CODES 62 Comité Départemental d'Education pour la Santé du Pas-de-Calais

GRPS Groupement Régional de Promotion de la Santé Nord – Pas-de-Calais Tél: 03 20 15 49 49 - grps@grps-npdc.fr

MPS Maison de promotion de la santé de Dunkerque Tél: 03 28 66 34 73 - mpsaccueil@ville-dunkerque.fr

Relais de la santé CPAM Côte d'Opale Tél: 03 21 32 72 74 - relais.sante@cpam-cotedopale.cnamts.fr