



Projet FEES

« Femmes enceintes, environnement et santé »

Synthèse des Focus groups femmes enceintes CPAM Tourcoing et Roubaix

Objectifs :

- Appréhender les représentations des femmes enceintes concernant la santé environnementale de manière générale, et plus particulièrement sur la thématique FEES
- Appréhender l'état de connaissance des femmes enceintes sur la thématique santé-environnement et grossesse
- Recueillir les besoins, s'ils existent, des femmes enceintes en termes d'informations/conseils concernant la thématique FEES.

Méthodologie :

- Interroger l'état de connaissance des femmes enceintes sur la thématique FEES ainsi que leurs représentations : Qu'est-ce que la santé environnementale pour elles ? S'en sont-elles déjà préoccupées avant la grossesse ? Depuis la grossesse ? Ont-elles déjà des connaissances, des éléments d'informations connues sur cette thématique ? Où ont-elles reçu de l'information ? Où sont-elles allées chercher de l'information ? Ont-elles déjà sollicités des professionnels de la santé sur ces questions ? Ont-ils pu apporter des réponses à leurs questions ?
- Appréhender les besoins des femmes enceintes sur cette thématique : Ont-elles des besoins exprimés/ressentis ? Ont-elles des questions, des attentes restées sans réponse ? Sur quelles thématiques ? Quels professionnels sont légitimes pour leur donner des conseils ? Seraient-elles intéressées par un temps de sensibilisation sur ces questions ? Se sentiraient-elles prêtes à faire des changements dans leur quotidien suite à ce temps d'information ?

Les 3 focus group ont été passés dans le cadre des Ateliers Maternités organisés par les CPAM de Tourcoing-Roubaix et d'Armentières. Il était proposé aux femmes qui le souhaitent de rester un peu à la fin de l'atelier pour discuter avec l'animatrice sur les questions de santé-environnement. De manière générale, entre 5 à 10 femmes restaient sur place pour répondre aux questions.

Technique d'animation pour démarrer le focus groups : un extrait d'un documentaire TV d'une ou deux minutes a été diffusé :

Homo Toxicus :

- 4 :01/ 6 :25 : L'auteur du film fait tester son sang par un laboratoire, afin de savoir quelles substances issues de la chimie humaine s'y trouvent. Elle a rendez-vous pour qu'on lui donne les résultats : une centaine de substances retrouvées cependant, pas d'inquiétude à avoir ?

Hypothèses	Analyse des propos recueillis
<p>La santé environnementale est une notion floue pour les femmes enceintes, du fait du manque d'information générale</p> <p>Depuis qu'elles sont enceintes, elles se posent</p>	<p>Réaction concernant l'extrait : Angoisse, fatalisme. Les femmes enceintes ont conscience que leur environnement est pollué (air, alimentation, actualité des perchlorates en NPDC), cependant, elles n'ont pas forcément de solution à cela : « <i>On ne peut rien faire, tout est pollué</i> », « <i>Je ne sais pas quoi faire</i> », « <i>Je m'inquiète, mais je subis en même temps</i> ». Elles se sentent démunies et ont beaucoup de questions laissées sans réponses.</p> <p>La notion de santé-environnementale ne semble pas très claire, bien qu'elles soient conscientes d'être exposées à une certaine pollution, pas très bien identifiée : l'air, l'alimentation, l'eau. Cela reste vague et dépend du niveau d'information : elles se réfèrent à ce dont elles ont entendu parler, dans les médias notamment (BPA, perchlorates, dioxines, pesticides, etc.), sans forcément avoir toutes les éléments d'information. Ce flou suscite de l'inquiétude chez elle : elles se sentent démunies et ne savent pas comment agir pour se protéger, elle et leur famille. → Manque d'information évident sur ces questions et les femmes enceintes en ont conscience.</p> <p>Le lien entre être enceinte et être plus attentive sur les polluants existants dans l'environnement</p>

<p>plus de question sur leur manière de consommer et sur les polluants présents dans l'environnement</p> <p>Les femmes enceintes connaissent déjà des choses sur la thématique FEES mais cela reste confus : ces informations viennent surtout des médias et d'internet</p> <p>Les femmes enceintes sont perdues dans les informations contradictoires qui circulent dans les médias ou sur internet</p> <p>Quand elles ont sollicités les professionnels de santé sur ces questions, ces derniers ont eu des difficultés à leur répondre</p>	<p><u>est établi par les femmes enceintes elles-mêmes</u> : Elles déclarent être plus sensible aux produits où l'on trouve le terme « naturel » et faire plus attention aux étiquettes. Même si elles se posaient des questions avant d'être enceinte, le fait d'attendre un enfant a renforcé leurs inquiétudes : « <i>Le fait d'être enceinte me fait y penser un peu plus</i> » Elles écoutent ce qui peut être dit dans les médias : presse, télé. Elles se préoccupent du bien-être de l'enfant à naître et souhaitent le protéger des pollutions extérieures.</p> <p><u>Les femmes enceintes sont perdues dans les informations qui circulent :</u> Médias cités pour s'informer : télévision – internet. Les informations reçues par ces médias ne sont pas jugées comme satisfaisantes par les femmes enceintes : « <i>il y a trop de controverse</i> », « <i>problème des sources et des études</i> », la fiabilité des informations n'est pas assurée. Il faut savoir faire le tri dans toutes ces informations, ce qui est loin d'être évident. Les informations sont aussi jugées comme angoissantes pour les femmes enceintes : certaines déclarent ne pas avoir envie de savoir car cela leur fait peur : « <i>J'ai assez d'angoisse comme cela</i> » Enfin, les femmes enceintes ne savent pas où chercher ni vers qui se tourner pour poser leurs questions.</p> <p><u>Sollicitation des professionnels de santé :</u> De manière générale, professionnel de santé a été entendu par les femmes enceintes comme le gynécologue et/ou le médecin traitant. Les femmes enceintes n'ont pas pensé à poser leurs questions à un professionnel de santé : la raison invoquée est que ce n'est pas quelque chose qu'elles abordent avec lui. Elles parlent avec lui de questions très médicales, liées à la grossesse et elles se disent qu'il ne pourra pas répondre à ces questions qui sortent du champ médical. De même, aucun professionnel de santé n'a abordé le lien entre pollution et santé du bébé avec elles. <u>Certaines ont posés des questions à leur médecin, mais la réponse apportée n'a pas été jugée satisfaisante par les femmes enceintes, sauf dans le cas de la médecine du travail (la question posée concernait l'exposition aux solvants dans le cadre du travail)</u> → Les médecins et les gynécologues ne sont pas vus comme un interlocuteur privilégié sur ces questions car il faut déjà aller les voir et les discussions avec eux tournent autour</p>
---	--

	<p align="center">de l'aspect médical de la grossesse.</p>
<p>Les femmes enceintes ont beaucoup de questions restées sans réponse et souhaiteraient avoir des conseils pratico-pratiques afin de diminuer leur exposition et celle de leur enfant</p>	<p><u>Questions que se posent les femmes enceintes :</u></p> <p>Durant le FG, des questions ont été directement posées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les perchlorates dans l'eau du robinet : qu'est-ce que c'est ? Quoi faire ? Pourquoi n'a-t-on pas été prévenu avant ? - Le BPA, le plastique : quels sont les risques ? Peut-on conserver au froid dans des tupperwear en plastique ? - Les liens entre dioxine et cancer sont-ils établis ? - L'eau précieuse est-elle sans danger ? - Existe-t-il des labels ou des normes pour nous protéger ? <p>De manière générale, les femmes enceintes ont déclaré se questionner sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le choix des produits pour bébé, notamment dans le cadre de l'alimentation (faire ses petits pots soi-même ou les acheter tout fait ?) - Le choix des cosmétiques pendant la grossesse - Les champs électromagnétiques - L'aluminium - L'environnement au travail et la grossesse, quand la personne travaille dans une entreprise manipulant des produits chimiques
<p>Les professionnels de santé sont considérés comme les plus légitimes pour répondre à leurs questions</p>	<p><u>Les professionnels/ interlocuteurs privilégiés identifiés par les femmes enceintes les plus légitimes pour répondre à leurs questions : les médecins ne sont pas en tête de liste :</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Les sages-femmes : rôle de prévention + les femmes enceintes les voit + svt que le médecin pendant la grossesse et après l'accouchement 2) Pharmacien : rôle de conseil + lui qui vend les produits cosmétiques, les produits de puéricultures, etc. « <i>Il connaît les produits qu'il vend</i> » 3) La CPAM – la Sécu : Dans le cadre des ateliers maternités ou quand elles viennent déposer un dossier, mais aussi car la CPAM est la première au courant de leur grossesse avec la déclaration 4) Médecin – gynécologue 5) Professionnel de l'environnement, association : les femmes enceintes n'ont pas su citer une

<p>Les femmes enceintes ont besoins d’outil de sensibilisation sur cette thématique</p> <p>Les femmes enceintes sont intéressées par l’idée d’un temps de sensibilisation sur la thématique santé environnement et pourraient envisager des changements dans leur quotidien à certaines conditions</p>	<p>association précise</p> <p>6) La famille, l’entourage</p> <p>7) La commune : rôle d’alerte de la population quand une pollution est détectée. Ex : le perchlorate.</p> <p>Aujourd’hui, pour les femmes enceintes, la démarche personnelle pour s’informer est trop importante : cela les met en difficulté car elles ne savent pas vers qui se tourner. Les interlocuteurs cités n’ont pas forcément les réponses à leurs questions (sf association environnementale)</p> <p><i>Actualité du perchlorate : un malaise a pu être perçu lors du FG concernant cette actualité. Plusieurs femmes enceintes ont déclaré être inquiète et en colère de ne pas avoir été avertie plus rapidement et qu’on ne leur donne pas des conseils de prévention clairs. Elles considèrent qu’il n’y a pas assez de communication sur ces sujets.</i></p> <p><u>Les supports pour les informer :</u></p> <p>Les supports cités par les femmes enceintes où elles vont chercher de l’information en lien avec leur grossesse : livre/carnet de grossesse, internet, TV, entourage, magazine</p> <p>Les supports cités par les femmes enceintes qui pourraient leur délivrer de l’information sur les liens entre santé et environnement : internet, plaquette d’information, magazine, journaux, newsletter de la CPAM, TV</p> <p><u>Les ateliers d’éducation à la santé environnementale :</u></p> <p>L’idée de participer à un atelier a, de manière générale, éveillé l’intérêt de tout le monde, avec quelques conditions.</p> <p>Le lieu est important : il faut que le lieu où se passera l’atelier soit déjà bien identifié. Quand la CPAM a été proposé, la plupart des femmes enceintes ont déclaré qu’elles pourraient se déplacer. La date et l’horaire est aussi important, pour qu’elles puissent se libérer.</p> <p>Dans cet atelier, elles souhaitent pouvoir poser leurs questions, avoir des réponses et surtout avoir des conseils concrets.</p> <p>L’atelier doit pouvoir les rassurer, dédramatiser et leur donner la possibilité d’agir dans leur quotidien.</p>
---	---