



## Projet FEES

# Femmes Enceintes, Environnement et Santé

### *Bilan des entretiens*

Le projet FEES a pour objectif général de diminuer l'exposition des femmes enceintes et de leur fœtus aux polluants environnementaux. Pour se faire, les professionnels de la périnatalité semblent être les interlocuteurs idéals. Mais leurs connaissances sur le sujet ne sont parfois pas suffisantes pour l'aborder avec les futurs parents. Il apparaît donc nécessaire d'identifier les besoins de formation et d'outils des professionnels de la périnatalité et de la petite enfance sur les problématiques liées aux polluants de l'environnement.

Des entretiens ont ainsi été organisés avec des professionnels de la périnatalité et les objectifs poursuivis étaient les suivants :

- Recueillir les besoins, s'ils existent, des professionnels de la périnatalité concernant les polluants environnementaux et leurs effets sur la femme enceinte et le fœtus
- Appréhender les représentations des professionnels de la périnatalité concernant la santé environnementale de manière générale et plus particulièrement en lien avec les femmes enceintes et le bébé
- Appréhender les connaissances des professionnels sur la thématique FEES
- Appréhender les modes de relation entre le professionnel et la femme enceinte
- Appréhender les modes de sollicitations, s'ils existent, des professionnels par les futurs parents sur ce sujet et les modes de réponse des professionnels

Des entretiens avec des professionnels de la périnatalité ont été organisés de mars à mai 2012. Ces entretiens, d'une durée d'environ 45 minutes, interrogeaient tout d'abord les professionnels sur leurs connaissances concernant les polluants environnementaux et leurs effets sur la santé, leurs représentations sur cette thématique. Puis, ils étaient questionnés sur les modes de sollicitations des futurs et jeunes parents : quelles questions sont posées, ont-ils su y répondre, ont-ils eu des difficultés ... Ensuite, leurs besoins sur la thématique, femmes enceintes environnement et santé ont été discutés : outils, formation, sensibilisation ... Enfin, il leur était demandé si ils souhaitaient être tenu informés des avancements du projet et s'ils voulait faire partie du comité de pilotage du projet (le premier comité ayant lieu en novembre 2012).

Onze personnes ont ainsi été rencontrées. Deux groupes de professionnels se sont dessinés : ceux directement en contact avec les futures mamans et ayant des besoins pour répondre directement aux femmes enceintes, et ceux n'étant pas en contact direct avec les futures mamans, mais ayant des besoins en terme d'outils de sensibilisation à présenter aux professionnels de la périnatalité.

L'ensemble des personnes rencontrées est regroupé dans le tableau ci-dessous :

Nom	Prénom	Structure	Poste
Duez	Dorothee	ECLAT-GRAA	Chargée de missions
Dupond	Chantal	Ordre interdépartemental des sages-femmes	Présidente
Barre	Anne	WECF	Présidente
Gonzalez	Stéphanie	Réseau périnatalité Pauline	Coordinatrice
Le Masson	Christine	Ordre départemental des sages-femmes du Nord	Présidente
Cloart	Loïc	IREPS Nord – pas de Calais	Directeur
Vérité	Elizabeth	ARS Nord – Pas de Calais	Médecin inspecteur de santé publique
Bomy	Hélène	Réseau périnatalité Ombrel	Coordinatrice
Gebka	Ingrid	Réseau périnatalité Naître en Douaisis	Coordinatrice
Tourbez	Samuel	EPICEA	Responsable du pôle prévention des addictions
Levasseur	Maurice	Réseau périnatalité Bien naître en Artois	Président

La suite du document présente les principaux résultats de ces entretiens.

### Point sur les connaissances des professionnels

La question de l'impact des polluants environnementaux sur la santé semble être préoccupante pour les sages-femmes. De plus en plus de mémoire de fin d'études porte sur des thèmes comme les perturbateurs endocriniens ou la qualité de l'air intérieur. Des interrogations sont également soulevées quant à l'allaitement, à savoir quels sont les polluants qui passent dans le lait maternel. De plus, les professionnels se posent également des questions concernant l'impact des cosmétiques durant la grossesse, les boîtes roses distribuées aux femmes (et contenant des échantillons de produits), ou encore sur l'hygiène de bébé.

Mais pour pouvoir répondre aux futurs et jeunes parents, les professionnels ont besoin d'avoir des études qui montrent le lien entre polluants et effets sur la santé. Des études scientifiques sont nécessaires afin que les professionnels y adhèrent.

### Les professionnels ont-ils connaissances d'outils de sensibilisation des futurs et jeunes parents ?

Professionnels de la périnatalité au contact des futures mamans	Autres professionnels
<p>Ces professionnels n'ont pas connaissance d'outils à destination des futurs et jeunes parents sur la thématique santé environnement. Les sages-femmes sont submergées de plaquettes et de documents, et préfèrent donc échanger avec les femmes enceintes plutôt que de donner une plaquette.</p> <p>Les carnets de maternité distribués par le réseau Naitre dans le Douaisis possèdent toutefois des pages qui abordent la question de la qualité de l'air intérieur.</p>	<p>Pour ces professionnels, il est important de préciser que : afin de faire passer un message, il faut partir de sujets où les gens ont une marge de manœuvre. Il faut donc hiérarchiser ce sur quoi on peut jouer (et non pas parler de choses sur lesquelles les gens ne peuvent pas agir).</p> <p>Si des formations sont organisées, il faut prévoir un support informatif à donner aux personnes formées et contenant des articles validés et publiés. Il est également nécessaire de rédiger</p>

<p>Le WECF, proposant de former des acteurs à l'animation des ateliers Nesting, souhaiterait s'engager vers la conception d'un outil à destination des publics précaires.</p>	<p>des documents reprenant les principaux points abordés lors des formations.</p> <p>D'après les professionnels rencontrés, les documents qui fonctionnent bien sont ceux à destination des professionnels et du grand public contenant notamment de la documentation avec les coordonnées de personnes pouvant être contactées (ex : coordonnées de tabacologues sur le territoire en cas d'information sur le tabac).</p> <p>Des guides ou site internet peuvent être utiles. Par contre, les campagnes d'affichage ne fonctionnent pas, ce ne sont pas de bonnes solutions.</p> <p>La meilleure solution reste l'accompagnement des équipes de professionnels au contact des futurs et jeunes parents.</p>
---	---

**Comment faudrait-il communiquer, quelles actions mettre en place pour sensibiliser les femmes enceintes ?**

<p>Professionnels de la périnatalité au contact des futures mamans</p>	<p>Autres professionnels</p>
--	------------------------------

Les professionnels rencontrés ont essentiellement connaissance de formations organisées par les réseaux de périnatalité ou par le Conseil interdépartemental de l'ordre des sages-femmes. Ces formations mobilisent facilement les professionnels et abordent des thèmes variés selon les demandes des personnes ou les axes de travail des structures et de leurs partenaires.

Pour les formations, les PMI doivent rester un partenaire privilégié. En effet, les PMI mobilisent les femmes enceintes en allant à leur domicile. Les infirmières en consultation externe, les sages-femmes en préparation à la naissance, les personnes en libéral peuvent aussi parler des polluants environnementaux, mais les PMI mobilisent plus, d'après le réseau de périnatalité Pauline. Cela dépend toutefois du territoire et de l'organisation des différents réseaux de périnatalité.

Des forums sont également organisés sur les différents territoires.

L'Ordre interdépartemental des Sages-femmes suggère de former les professionnels directement dans les écoles de formation, avant leur entrée dans la vie active.

D'après les personnes rencontrées, il est nécessaire de travailler avec les professionnels de la périnatalité sur leurs compétences afin d'informer les usagers. Ils doivent devenir des acteurs-relais. C'est pourquoi de nombreuses formations sont organisées pour les professionnels afin qu'ils puissent parler avec les femmes enceintes.

Ces formations, d'une durée variant de ½ journée à 3 jours, abordent des thématiques très variées : allaitement maternel, tabagisme, cosmétiques ... les informations doivent être très pratico-pratique et doivent répondre aux besoins des professionnels ; sages-femmes en majorité, mais aussi puéricultrices, infirmières ou gynécologues.

Pour organiser ce type d'action, le mieux est de passer par les réseaux de périnatalité, car ils réunissent régulièrement les acteurs et ont des listes de personnes motivées. Une autre possibilité est de passer par les PMI, car les sages-femmes et puéricultrice vont au domicile des personnes.

Organiser une formation directement à destination des futures mamans est plus difficile. En effet, si une sensibilisation ou une formation devait être organisée dans ce sens, il faudrait l'insérer dans les cours de préparation à la naissance, car sinon les femmes n'iront pas. Pour les femmes de milieux plus défavorisés, il faut l'organiser en PMI.

Il existe pourtant des ateliers à destination des futurs et jeunes parents : les ateliers Nesting organisés par le WECF.

Mais, si un message doit être passé à une femme enceinte, le mieux est d'abord d'organiser une rencontre avec une femme ayant déjà accouché et qui pourra discuter du point que l'on veut aborder. L'information passe plus facilement que si elle est donnée directement par un professionnel. Le mieux, d'après le réseau Naître dans le Douaisis, reste la sensibilisation par les pairs, c'est pourquoi ce réseau souhaiterait former des « mères-relais », aux ateliers Nesting par exemple, afin de sensibiliser directement les femmes enceintes.

Des soirées d'échanges de pratiques pour les professionnels peuvent être organisées. Ces soirées thématiques permettent de mobiliser les médecins, difficiles à avoir lors de formation en journée.

	<p>D'autres types de manifestations ont été organisées sur le thème du tabac : exposition itinérant sur l'allaitement maternel et le tabac dans le Hainaut, stand dans les maternités lors de la Journée Mondiale sans Tabac, ou encore montage d'une pièce de théâtre par l'association ECLAT-GRAA, en partenariat avec le Réseau périnatalité du Hainaut et le théâtre du Boulonnais sur le thème « femme, grossesse, consommations à risque », à laquelle étaient invitées les jeunes et futures mamans.</p>
--	---

### Les questions que se posent les futurs parents, selon les professionnels rencontrés

Les femmes se posent beaucoup de questions liées à l'attente de leur enfant. Elles sont donc dans une posture particulière, et il est donc nécessaire de faire attention au soutien qu'elles reçoivent et aux nombreux messages qui leur parviennent.

Les personnes rencontrées n'ont pas eu de retours quant aux questions que se posent les futurs et jeunes parents. Des sages-femmes ont toutefois déclaré que de nombreuses questions étaient posées concernant les ondes électromagnétiques.

Les sages-femmes avouent pouvoir discuter avec les femmes enceintes de l'impact des polluants environnementaux sur la santé, mais elles n'en ont pas forcément le temps, même si elles se trouvent dans un contexte avec la femmes enceinte ou nouvellement maman où elles peuvent le faire : dans les groupes de préparation à la naissance et à la parentalité, lors des consultations pré et postnatales, lors des suites de couches à domicile pour les sages-femmes libérales, à la maternité où elles discutent avec les mamans des produits qu'elles vont utiliser pour l'hygiène de bébé, en PMI ...

### Engagement des professionnels pour le projet FEES

L'ensemble des personnes rencontrées souhaite participer au comité de pilotage du projet FEES.

Certaines d'entre elles veulent même aller plus loin, et travailler en partenariat avec l'APPA et la Mutualité Française Nord – Pas de Calais pour l'organisation de la session de découverte d'outils de sensibilisation à destination des futurs et jeunes parents, et également pour créer ou partager des outils, car il en existe très peu directement destinés aux femmes enceintes, et moins encore qui traitent de l'impact des polluants environnementaux sur la santé de la femme enceinte et du fœtus.

Ces entretiens ont également été l'occasion pour l'APPA et la Mutualité Française de mettre en place des actions avec les acteurs rencontrés : organisation de focus groups, participation à des colloques et manifestations, discussions sur la possibilité de mettre en place des sessions de formation à destination des professionnels de la périnatalité notamment au sein des réseaux de périnatalité de la région.

## Conclusion

Les professionnels sont tous très intéressés par le projet FEES et sont prêts à s'y engager en participant notamment au comité de pilotage. Les thématiques abordées dans le projet (cosmétiques, alimentation, qualité de l'air intérieur) sont émergentes pour les professionnels de santé, même si peu de questions sont encore posées par les jeunes et futurs parents.

Très peu d'outils existent à l'heure actuelle sur ces thématiques. Certaines structures souhaiteraient pouvoir créer leurs propres outils afin de mieux sensibiliser la population aux polluants environnementaux.

Des formations, forums ou colloques sont régulièrement organisés dans la région Nord – Pas de Calais à destination des professionnels de la périnatalité. Les thèmes abordés sont essentiellement l'allaitement maternel et le tabac. La santé environnementale n'est donc pas un sujet commun pour les professionnels et les formations organisées par l'APPA et la Mutualité Française Nord – Pas de Calais ont donc un grand intérêt pour les professionnels rencontrés.