



Fees

Femmes enceintes
environnement et santé



NORD-PAS DE CALAIS



NORD - PAS DE CALAIS

www.mutualite-npdc.fr

Limiter les polluants en choisissant vos produits cosmétiques



Limitez l'utilisation de cosmétiques pendant la grossesse et l'allaitement. Préférez les crèmes labellisées (Cosmebio, Natrue, Nature et Progrès, BDIH), évitez les produits sans rinçage, ainsi que les sprays.

Maman



Pour votre enfant, limitez les cosmétiques et évitez le parfum. Deux bains par semaine à l'eau claire et au savon d'Alep sont amplement suffisants. Le reste du temps, un peu d'eau chaude suffira à le faire gazouiller de bonheur !

Bébé



Teintures, parfums et huiles essentielles peuvent contenir des substances néfastes pour le fœtus. Utilisez votre parfum avec modération et vaporisez-le sur vos vêtements plutôt que sur la peau.

Maman



Les lingettes jetables pour la toilette de bébé sont très pratiques, mais elles peuvent être irritantes. Quand cela est possible vous pouvez les remplacer par le liniment oléo-calcaire, un produit totalement naturel et sans danger.

Bébé

Pour en savoir plus

www.projetfees.fr



RÉGION
Nord-Pas de Calais